

Salute & Medicina

Un preoccupante fenomeno psicopatologico da non sottovalutare... **Oltre un milione di italiani sono considerati "maniaci"**

CI SONO i cosiddetti fissati dell'ordine e della simmetria, quelli che smaniano all'idea di entrare in contatto con virus, batteri o germi vari: ci sono poi le persone affette da rapporti distorti con il cibo, con l'aspetto del proprio corpo, con il sesso.

Insomma, anche nel pianeta delle manie e delle fobie, che in termini scientifici si chiamano disturbi ossessivo-compulsivi, c'è un vero campionario di diverse realtà. In tutto si calcola che gli italiani colpiti siano circa un milione, donne e uomini di tutte le età e classi sociali, che pur nella diversità di ciò che temono, hanno in comune il fatto di vivere nell'ombra la loro malattia.

Ad esempio, chi è schiavo del gioco d'azzardo vive inchiodato davanti allo schermo delle corse dei cavalli o alla macchinetta del videopoker; c'è poi chi è perennemente in lite con la bilancia, e tra questi soggetti gli uomini sono più numerosi di quanto si pensi.

Per loro il disturbo alimentare si esprime come bulimia nervosa, o come "bigorexia", una patologia che porta a voler aumentare a tutti i costi la propria massa



Frigoriferi pieni e rapporti "distorti" con il cibo

muscolare. In questa rete, ad esempio, cadono spesso anche i "body builder", che si sottopongono a sfiananti allenamenti con i pesi e ricorrono a farmaci e steroidi anabolizzanti per perfezionare all'estremo il loro corpo.

Ma ci sono anche le ragazze che non si vedono mai abbastanza magre, chi ha paura di viaggiare in aeroplano, chi non ce la fa a prendere un ascensore, chi inve-

ce ha l'angoscia degli spazi aperti (agorafobia).

Per loro nasce ora una nuova associazione, che si chiama "Fuori dalla rete" Onlus, nata con l'obiettivo di rispondere concretamente ai bisogni di chi soffre di questa ampia categoria di patologie.

L'iniziativa viene dalla spinta propulsiva dei medici, dei pazienti e dei loro familiari, con l'ambizione di diven-

tere un punto di riferimento per tutte queste persone, perché i disturbi ossessivi compulsivi sono spesso difficili da gestire e generano solitudine e sofferenza.

«Per via della natura molto intima, il disturbo ossessivo compulsivo viene spesso tenuto nascosto, anche per il timore di essere giudicati - spiega Laura Bellodi, direttore del Centro disturbi d'ansia e ossessivo-compulsivi del

San Raffaele di Milano e presidente del Comitato scientifico di "Fuori dalla rete" Onlus - ...ecco perché riteniamo che il sommerso di questa patologia sia certamente molto più ampio di quanto le statistiche attualmente documentino».

Spiega inoltre il presidente Roberto Ciaccio: «Tra le finalità istituzionali e sociali dell'associazione, c'è quella di perseguire con una corretta informazione, testimonianze, forum e manifestazioni, la tutela del diritto alla salute e a una vita dignitosa per i pazienti, in un'ottica di umana solidarietà».

I disturbi ossessivo compulsivi e le patologie correlate tipicamente compaiono tra i 6 e i 15 anni nei maschi e tra i 20 e i 29 nelle donne e, se non trattati, tendono a cronicizzarsi e a diventare più gravi.

«Le cure oggi disponibili, farmacologiche e non-assicurate l'esperto - consentono a molti pazienti di migliorare la propria condizione, ma per altri si dimostrano inefficaci. Ecco perché abbiamo l'obbligo di migliorare le nostre conoscenze sulle cause di queste patologie», sostenendo la ricerca scientifica...».

E' solo colpa di uno stile di vita errato? **Fertilità maschile calata in 20 anni**

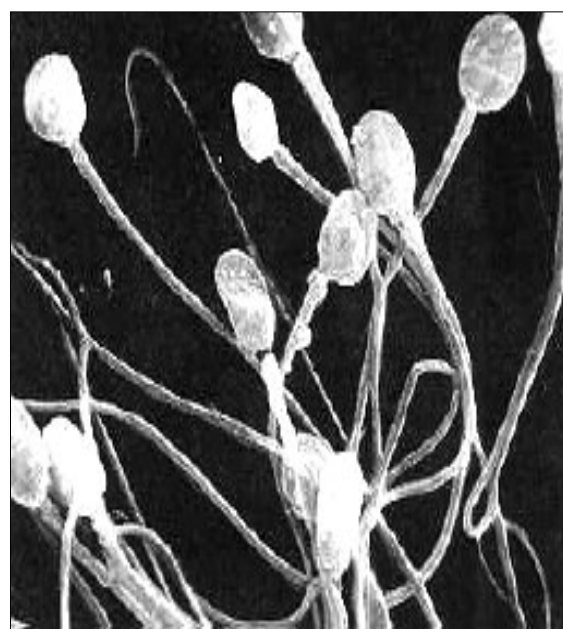
ALLA fertilità maschile non piace certo il modo in cui viviamo. Prova ne è il fatto che il numero degli spermatozoi prodotti dal fisico degli uomini negli ultimi 20 anni si è ridotto alla metà.

Sotto accusa sono lo stress, il fumo, la vita sedentaria e l'abuso di alcol.

Secondo i dati del centro di medicina della riproduzione ProCrea, la tendenza acuisce quanto era già stato rilevato da un'indagine di alcuni anni fa, secondo la quale tra il 1940 e il 1990 la concentrazione media degli spermatozoi sarebbe crollata da 113 a 66 milioni.

«Gli esami cui i nostri pazienti si sottopongono rivelano una situazione preoccupante: non solamente sono in aumento le infezioni e le patologie che influiscono sulla salute riproduttiva maschile, ma c'è alla base una scarsa conoscenza di quali possono essere i problemi andrologici», osserva Thierry Suter, medico esperto in Medicina della Riproduzione che opera all'interno di ProCrea.

L'esperto giunge che di solito gli uomini cominciano ad occuparsi della questione solo quando progettano



Fertilità dimezzata in soli vent'anni...

di avere un figlio, mentre «le cause che possono portare ad alterazioni riproduttive insorgono talvolta fin dall'infanzia».

Purtroppo, le campagne di sensibilizzazione avviate in Italia dal Ministero della Salute non sono ancora riuscite a trasmettere il messaggio della prevenzione.

«Tra gli uomini mancano le conoscenze di base su quali possono essere le cause che

provocano la diminuzione della fertilità - spiega Suter - ...ad esempio, è noto che fumo e alcol sono ormai fattori che influiscono negativamente sulla capacità riproduttiva in un uomo, ma molto dipende anche dallo stile di vita che si sceglie di adottare».

Un altro fattore che influenza negativamente la fertilità maschile è lo stress, dal quale dipendono cambiamenti sia psichici che fisici.

STAMPE GRAFICHE PLOTTAGGI CAD

BIANCO NERO E COLORI CAD

ELIOARCH

COLOR SCAN to PRINT

STAMPARE CON INCHIOSTRI A BASE LATTICE a 1200 dpi FINO A 150 cm di altezza e lunghezza illimitata... **GRAFICA e CAD!!!**

COSE MAI VISTE..... PRIMA, PASSA DA ELIOARCH!

ULTIMO INSTALLATO

piazza P. Gobetti, 5 tel. 06.9701256 www.elioarch.it

SERVIZI AL CITTADINO

FARMACIA

Comune di Colleferro

Punto vendita C.so Garibaldi, 15 - Tel. 06.97.30.43.50
Punto vendita presso Ipercoop - Tel. 06.97.70.344

Presso il punto vendita di Corso Garibaldi, ogni lunedì, su appuntamento, una promoter presenterà e testerà gratuitamente sui clienti una diversa linea di prodotti

Lunedì 19 LUGLIO

Prodotti LIERAC PARIS
Prodotti BioVire

Farmacie di turno nel Comune di Colleferro

SABATO 17/07/2010

- Farmacia La Salute - Via Fontana Bracchi
- Farmacia Ronzoni - Piazza Mazzini

DOMENICA 18/07/2010

- Farmacia Ronzoni - Piazza Mazzini

Orari: 08.30 - 13.00 <> 16.00 - 19.30

www.farmaciacomunedicolleferro.it

UNIONE EUROPEA Fondo sociale europeo

per il tuo futuro Programmi operativi nazionali per la formazione e l'occupazione

MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI Direzione Generale per le Politiche per l'Orientamento e la Formazione

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ATTIVAZIONE PROFESSIONALE

CEFME Centro per la Formazione delle Maestranze Edili ed Affini di Roma e Provincia

AFM Associazione Formazione Manageriale per l'edilizia - ANCE

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

INNOVAZIONE E SVILUPPO PER LA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Con il contributo FONDAZIONE ALMAGIA

MATTINA

9.00	Registrazione partecipanti	11.30	Presentazione progetto innovativo Dr. Leonardo Gherardi Impresa vincitrice Premio speciale RomaArchitettura4
9.30	Benvenuto Presentazione corso Cefme Ing. Giuseppe D'Ascenzo (Presidente Cefme)	12.00	Sostenibilità ambientale dei materiali e dei processi Ing. Sandro Paci (E.N.E.A.)
10.00	Certificazione energetica software Docet Arch. Gaetano Fasano (E.N.E.A.)	12.30	Evoluzione normativa e classificazione acustica degli edifici Dott.ssa Tina Fabozzi (A.R.P.A. Lazio)
10.30	Sicurezza e prevenzione incendi, soccorso tecnico e protezione civile Arch. Marco Colcoerza (C.T.S. Min. Interni)	13.00	Conclusione lavoro Ing. Ambrogio Prezioso (Presidente AFM)
11.00	Coffee Break	13 - 14	Lunch
11.20	I costruttori nella "giungla" dei regolamenti energetici Arch. Giancarlo Galletti (Presidente Fondazione Almagia)	POMERIGGIO	
		14.00	Tavoli tematici e scambi di esperienze

ROMA • 20 Luglio 2010 • A.N.C.E. • Via G. Antonio Guattani, 16
Segreteria Organizzativa: Tel 06.84.56.73.76 • Fax 06.84.56.73.77 • afm@ance.it

Il seminario è finanziato dalla Regione Lazio con il contributo F.S.E. nell'ambito dell'Avviso POR Obiettivo 2 - Competitività Regionale e Occupazione 2007-2013, Asse 2 Occupabilità - I Progetto "Tecnico specializzato in metodi e procedure di gestione e di certificazione ambientale" - codice 17646